

"Moja ulubiona dyscyplina sportu i wybrany idol sportowy"

Moją ulubioną dyscypliną sportu jest piłka ręczna, dlatego wybrałam idola z tej dziedziny, czyli Karolinę Kudłacz - Gloc.



Piłka ręczna

Piłka ręczna jest to zespołowa dyscyplina sportu, uprawiana na całym świecie. W piłkę ręczną grają mężczyźni, jak także kobiety. W grze biorą udział dwie ekipy po 7 zawodników każda. Celem gry jest

zdobycie jak największej liczby bramek. Piłka może być rzucona, popychana, łapana, uderzana i zatrzymywana.

Karolina Kudłacz - Gloc - urodziła się 17 stycznia 1985 roku w Wąbrzeźnie, wzrost 177 cm. Polska piłkarka ręczna, grająca na pozycji prawej lub lewej rozgrywającej reprezentantka kraju (kapitan drużyny narodowej), uczestniczka mistrzostw świata oraz mistrzostw Europy. Mistrzyni Polski i Niemiec.

Kariera **JUNIORSKA** -

1995-1999 - Vambresia Wąbrzeźno

1999-2002 - Słupia Słupsk

Kariera **SENIORSKA** -

2002-2006 - AZS - AWFIS Gdańsk

2006 - 2017 - Handball-Club Leipzig

2017- SG BBM Bietigheim

Kariera Sportowa

Klubowa

Mając 10 lat rozpoczęła treningi piłki ręcznej w grupie dziecięcej Vambresii Wąbrzeźno. Kiedy skończyła szkołę podstawową w swoim mieście, przeniosła się do Słupska i od 1999 roku do 2002 roku występowała w tamtejszym klubie Słupia Słupsk.

W latach 2002-2006 należała do AZS-AWFIS Gdańsk, zdobywając z tym klubem, mistrzostwo Polski w sezonie 2003/2004, wicemistrzostwo w sezonach 2004/2005 i brązowe medale w sezonach 2002/2003 i 2005/2006, zdobyła również Puchar Polski w 2005 roku. W latach 2006-2017 była zawodniczką niemieckiego klubu Handball-Club Leipzig, z tym klubem zdobyła dwukrotnie mistrzostwo Niemiec (2009,2010), raz wicemistrzostwo (2008) i dwa razy brązowe medale mistrzostw Niemiec (2011, 2012). W 2007, 2008, 2014 i 2016 roku sięgnęła po Puchar Niemiec, a w 2009 roku zagrała w finale Pucharu EHF. Od września 2017 występuje w klubie SG BBM Bietigheim.

Reprezentacyjna

Podczas Mistrzostw Europy do lat 19, które odbyły się w 2004 roku, Karolina wywalczyła tytuł królowej strzelczyń, strzeliła 76 bramek, została uznana jako najlepsza zawodniczka turnieju oraz wybrano ją do "siódemki" (na pozycje lewej rozgrywającej).

W seniorskiej reprezentacji Polski zadebiutowała 30 marca 2004 roku w towarzyskim spotkaniu z Grecją. Z drużyną narodową zagrała na mistrzostwach świata w 2005 zdobyli wtedy 19 miejsc, w 2007 roku 11 miejsce i w 2013 4 miejsce zagrała również w mistrzostwach Europy w 2006 roku kiedy zdobyła 8 miejsce i 2014 11 miejsce. Zdobywając 48

goli, zajęła 2 miejsce w końcowej klasyfikacji strzelczyń ME 2006. Od 2015 roku najskuteczniejsza piłkarka ręczna w historii seniorskiej kadry Polski (na liście wszech czasów wyprzedziła zdobywczynię 694 bramek Mirellę Mierzejewską.



Wywiady

Karolina Kudłacz – Gloc : w trakcie kariery były chwile, gdy miałam już dość. Podlegam nieustannej ocenie. Karolina od blisko 15 lat gra w Bundeslidze, a jeszcze dłużej w reprezentacji Polski piłkarek ręcznych. Szczerze opowiedziała, ile wysiłku kosztują ją codzienne treningi i godzenie kariery z macierzyństwem. Były chwile, gdy miałam już dość. Ostatni kryzys przezwyciężyłam dzięki rodzinie.

Jest w nim miejsce dla piłki ręcznej?

Karolina Kudłacz – Gloc : Do południa, gdy mam zajęcia indywidualne. Resztę dnia pochłania mój syn, któremu staram się zorganizować ciekawe zabawy. Nie ukrywam jednak, że brakuje mi sportu. Nie tylko piłki ręcznej.

Podobno jedyną osobą w pani domu, która cieszy się z obecnej sytuacji jest syn?

Karolina Kudłacz – Gloc : Nie opuszcza mnie ani na krok! Wszystkie czynności wykonuje ze mną. O ile wcześniej chętnie zasypiał z tatą, to teraz tata zszedł na dalszy plan. Z drugiej strony, tęskni za przedszkolem i placem zabaw, a z racji pandemii zostają nam zabawy w domu i spacer.

Gdzie jest ten dom?

Karolina Kudłacz – Gloc :Wiem gdzie na pewno będzie – w Polsce. Chociaż mój mąż zawsze mnie poprawia, gdy słyszy „na pewno”, bo życie pisze różne scenariusze. Od 15 lat mieszkam za granicą i bardzo tęsknie za Polską. Chciała bym do niej wrócić. Często słyszę pytania, czy zakończę karierę w Niemczech, czy może jeszcze zagram w Polsce. Nie znam dokładnej odpowiedzi, ale też niczego nie wykluczam.

Najbliższy rok spędzi pani...?

Karolina Kudłacz – Gloc : ...w Niemczech. Mój kontrakt obowiązuje jeszcze przez sezon raczej nic się w tej kwestii nie zmieni. Co później?

Zobaczymy, w jakim będę stanie mentalnym i czy będę miała motywację, żeby grać na wysokim poziomie. To dla mnie podstawa. Nie wyobrażam sobie siebie na emeryturze sportowej. Jeśli do Polski, to chce grać o najwyższe cele i dać z siebie 150%. Jeśli jednak moje ciało nie będzie ze mną współpracowało, to poszukam innych drzwi. Jakich? Nie wiem, bo jeszcze nie jestem na takim etapie, aby ich szukać.

Jest pani kibicem?

Karolina Kudłacz – Gloc : Tak! Interesuje się praktycznie każdą dyscypliną. Wyjątkiem jest snooker, do którego nie mogę się przekonać. Uważam, że sport jest jedyną czystą rzeczą w naszym skażonym życiu. Czymś wolnym od polityki, układów. Życie całej mojej rodziny związane jest ze sportem i nie wyobrażam sobie żeby kiedyś tego sportu zabrakło.

Na żywo czy przed telewizorem?

Karolina Kudłacz – Gloc : Mieszkamy w małym miasteczku gdzie są tylko dwie drużyny piłki ręcznej – żeńska i męska. Jeśli była by taka możliwość, to oglądali byśmy mecze chłopaków na żywo z Bietigheim w 2. Bundeslidze. Inne dyscypliny w telewizji. I mogę zapewnić, że jeśli w naszym domu włączamy telewizor, to wybieramy zwykle kanał sportowy.

Oczekiwania będą ogromne?

Karolina Kudłacz – Gloc : One będą ogromne niezależnie od miejsca, w którym będę grała. Tak jest w Bietigheim, tak będzie też w Polsce. To dla mnie nic nowego. Sama również wysoko zawieszam sobie poprzeczkę i wiele od siebie wymagam.

Może lepszy byłby srebrny medal niż nic?

Karolina Kudłacz – Gloc : Nie, absolutnie. Rozdawanie medali po niedokończonym sezonie było nie fair. Wielokrotnie zastanawiałam się , jak rozwiązać tę sytuację doszłam do wniosku, że nie ma „złotego środka”. Zawsze ktoś będzie poszkodowany.

Mam nadzieję że w przyszłości będę równie dobra w piłkę ręczną, jak pani Karolina i będę również zdobywała sukcesy w tej dziedzinie.

Dziękuję Julia Miksa 😊